

### Vereinswertung:

Bei dieser Wertung werden alle Teilnahmen eines Vereins unabhängig vom Geschlecht über alle Veranstaltungen zusammengerechnet, bei denen die Teilnehmer/innen in der Wertung sind. Die Platzierungen in den Altersklassen bleiben hierbei unberücksichtigt. Jeder Teilnehmer bekommt einen Punkt. Bei den 16 Veranstaltungen der Cup Serie kann ein Teilnehmer maximal 16 Punkte, wenn er an allen Veranstaltungen teilnehmen würde, für seinen Verein beitragen.

Nicht gewertet werden Teilnehmer für den Verein, die beim 13. Lauf erst ihre Teilnahme melden. Gestrichen werden die Teilnehmer, die keine 4 Wertungsläufe aufweisen.

Der Verein, mit den meisten Punkten ist Sieger.

### **Preis ein Wellnessstag in der Rottal Terme Bad Birnbach**

### Punktwertung:

1. Platz 50 Punkte
  2. Platz 48 Punkte
  3. Platz 47 Punkte
  4. Platz 46 Punkte
  5. Platz 45 Punkte
- usw.

### Punktgleichheit:

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

### Organisationsbeitrag:

bis 5 Starter pro Verein  
bis 10 Starter pro Verein  
ab 10 Starter Pro Verein

5 € je Teilnehmer  
4 € je Teilnehmer  
3 € je Teilnehmer



**SCHAUMANN**  
ERFOLG IM STALL

 **Löffler**



**LAUFEN IST  
UNSERE WELT!**

**Video-Laufband-  
Analyse**

**Professionelle  
Auswertung**

**Kompetente  
Beratung**

Die  
Laufschule  
**SPORT PAULI**  
LEX  
LAUFEXPERTE

**SPORT PAULI**  
LAUFEXPERTE

**Passau**                      **Deggendorf**

Jocast-Pöhl-Weg 4 • D-94034 Passau      Bahnhofstraße 25 • D-94469 Deggendorf  
Tel.: 09946/479 • Fax: 09946/2876      Tel.: 0991/25038-18 • Fax: 0991/25038-19  
pccau@sport-pauli.de • www.sport-pauli.de      sport-pauli-deggendorf@t-online.de • www.sport-pauli.de  
Mo - Fr 14:00 - 18:30 • Sa 09:00 - 13:00      Mo - Fr 13:00 - 18:00 • Sa 10:00 - 14:00



**ROTTAL TERME**  
BAD BIRNBACH

**BLEIBEN SIE GESUND & FIT  
BIS BALD IM LÄNDLICHEN BAD!**

Prof.-Drexel-Straße 25 · 84364 Bad Birnbach · T +49 (0) 85 63.29 00 · www.rottal-terme.de

# GRENZLAND LAUFCUP 2020



Die  
Laufschule  
**SPORT PAULI**  
LEX  
LAUFEXPERTE

**SPORT PAULI**  
LAUFEXPERTE

  
**BAD BIRNBACH**  
DAS LÄNDLICHE BAD

**SPORT**  
RINNERHALER

## Termine und Ausrichter:

- 19.01.2020 **5. Crosslauf der Arnstorfer LG (F 4,2km; M 7Km)**  
Cornelia Bauer, Tel.: (0049) 08723 / 979734 od. 978697;  
[www.arnstorfer-ig.de](http://www.arnstorfer-ig.de)
- 04.04.2020 **12. Ruhstorfer Marktlauf (F 5 Km; M 10 Km)**  
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;  
[www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)
- 25.04.2020 **35. Mattighofner Stadtlauf (10Km)**  
Roman Breckner, Tel.: (0043) 0650 / 2764307;  
[www.tsvmattighofen.at](http://www.tsvmattighofen.at)
- 17.05.2020 **33. Mettenheimer Alleelauf (5 +10Km)**  
Karl Bruckbauer, Tel.: (0049) 08631 / 1675958;  
[www.alleelauf.de](http://www.alleelauf.de)
- 19.06.2020 **9. 2er- Team- Stundenlauf**  
Andrea Ewerth, [a.ewerth@inext.at](mailto:a.ewerth@inext.at);  
[www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at](http://www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at)
- 28.06.2020 **20. Subener Lindetwaldlauf (7,5 Km)**  
Bernd Schneider, Tel.: (0043) 650 / 7773803;  
[www.gelaendelauf.at](http://www.gelaendelauf.at)
- 11.07.2020 **12. Sommernachtslauf Bad Birnbach (9 Km)**  
Josef Bruckmeier, Tel.: (0049) 08563 / 1771;  
[www.tvbadbirnbach.de](http://www.tvbadbirnbach.de)
- 01.08.2020 **11. Pörndorfer Sommernachtslauf (7,5 Km)**  
Elke Schartner, Handy 0160 / 96820693;  
[www.djk-poerndorf.de](http://www.djk-poerndorf.de)
- 08.08.2020 **5. Simbacher NIGHTRUN (6 Km)**  
Brigitte Lagleder, Tel.: 0170-1245777;  
[www.tsv-simbach.de](http://www.tsv-simbach.de)
- 22.08.2020 **37. Weberzeile Stadtlauf Ried (F 5 Km; M 10 Km)**  
Andreas Steinbacher, Tel.: (0043) 0676 / 7415674;  
[www.rieder-stadtlauf.at](http://www.rieder-stadtlauf.at)
- 12.09.2020 **15. Zweibrückenlauf Wernstein (13,4 Km)**  
Josef Piroth, Tel.: (0043) 07713 / 7000 -15  
[www.wernstein.at](http://www.wernstein.at)
- 19.09.2020 **10. Raaber Unionlauf (7,5Km)**  
Dr. Johann Hammerer, Tel.: (0043) 0664 / 1613904;  
[www.union-raab.com](http://www.union-raab.com)
- 26.09.2020 **25. Ruhstorfer Geländelauf (7,5Km)**  
Ludwig Grasmann, Tel.: (0049) 08531 / 3435;  
[www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)

- 04.10.2020 **9. Schlösserlauf (21+ 10Km)**  
Gerhard Mayr, Tel.: (0043) 650 / 8680685  
[www.acf-frauenstein.at](http://www.acf-frauenstein.at)
- 18.10.2020 **9. Berglauf auf den Ebersberg (6,8 Km)**  
Thomas Bauer, Tel.: (0049) 08546 / 911655;  
[www.wsv-otterskirchen.de](http://www.wsv-otterskirchen.de)
- 15.11.2020 **23. Therme Geinberglauf (5,3 + 10 Km)**  
Alois Petermaier, Tel.: (0043) 07722 / 67648;  
[www.geinberg-thermenlauf.at](http://www.geinberg-thermenlauf.at)



### Ansprechpartner

Ludwig Grasmann  
Bavariastrasse 19  
D-94099 Ruhstorf a.d.Rott  
Tel.: (0049) 0 85 31 / 3435

E-Mail: [Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de](mailto:Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de)

**Allgemeines:** + **Insgesamt 16 Läufe**  
+ Teilnahmberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit

**Klasseneinteilung:**  
Jugend: U18 / U20  
Frauen / Männer: 2000 und älter  
Altersklassen: W/M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75/80

**Auszeichnung:** + Alle Klassensieger M / W und Jugend  
Platz 1 – 3 hochwertige Sachpreise;  
ab Platz 4 ein kleines Präsent

**(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 4 Läufen)**

**Einzelwertung:**  
+ Frauen und Männer längste Strecke  
+ Ausnahme, in Mettenheim und Mining werden 2 Strecken angeboten, aber nur **eine Strecke** wird gewertet. (bei Doppelstart die längste).  
längste Strecke AK Wertung **5er Jahreswertung**  
kürzere Strecke AK Wertung **10 er Jahreswertung**  
**+ 11 Läufe werden gewertet!!!!**  
+ die drei Punktbesten Frauen und Männer, ohne Streichresultat und ohne Berücksichtigung auf die AK- Wertung, erhalten wertvollen Sachpreis

**Mannschaftswertung:**  
A) Männerteams ( 3 Läufer) ohne AK - Wertung  
B) Frauentteams ( 3 Läuferinnen) ohne AK Wertung  
+ **16 Wettbewerbe** kein Streichresultat.  
+ Die ersten 3 Mannschaften erhalten Sachpreise.

Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft. Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen **16** Läufen. Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten 3 Läufer die Mannschaft 2 usw. Wer die meisten Punkte hat ist Sieger.

## Cup – Siegerehrung mit Tombola - Verlosung

22. November 2020 in Simbach

**Ergebnislisten:**  
Zwischenstände unter: [www.laruhstorf.de](http://www.laruhstorf.de)